

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«10» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Ватletes пудетная из птисы	23,478	24,961	12,162	367,11	75	24-29
	Жлеб пшеничный	3,8	0,3	20,7	112	80	4-00
2	Картофельное пюре	4,2	1,8	18	150	180	9-15
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	4-50
3	Салат из краешей свеклы	1,3	7,4	8,5	106	100	3-00
	Чай с сахаром	0	0	14	56	100	1-85
	Итого	0,3	0,3	7,35	35,25	97	9-40
							54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с горохом	5,7	4,5	18,8	139,0	250	9-61
	Жлеб пшеничный	7,6	0,6	41,4	234	80	4-00
2	Флов с мясом птицы	20,7	28,3	35,2	476,3	200	27-04
3	Салат из краешей свеклы	1,3	7,4	8,5	106	100	3-00
4	Картофельный салат	0,2	0,00	13,7	55,2	200	1-85
5	Масло сливочное	1,1	9	6,8	115	10	4-50
	Итого						50-00

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 11 » ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром	16,46	18,50	3,30	246,00	60	19-21
	Сосиска вареная	21,58	8,71	38,57	32,77	60	12-00
2	Рис с мясным фаршем	3,8	9,3	20,7	117	50	2-50
	Какао на молоке	3,8	3,1	25,17	145	200	15-71
3	Зеленый горошек	1,92	9,12	3,96	24	42	5-57
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свеклой капустой и картофелем	1,7	4,1	9,6	83,3	250	7-79
2	Рис с мясным фаршем	7,6	9,6	41,4	234	80	4-00
	Масло сливочное	1,1	9	6,8	115	10	4-50
3	Каша гречневая	4,3	3,6	19,4	126,3	100	7-75
4	Биточки рыбные	6,5	4,4	7,6	98	80	24-11
5	Чай с сахаром	0,1	0,0	14,3	57,4	200	1-85
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Опбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 12 » ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,68	133,89	180	9-60
	Масло сливочное	10,86	8,25	12,31	167,36	80	18-09
2	Каша пшеничная	3,8	0,3	20,7	117	25	1-25
	Икра кабачковая	0,25	1	1,65	16,4	40	5-20
3	Кофе с молоком	1,33	1,5	12,77	149,1	200	1-85
	Сахар	0,3	0,3	7,35	35,25	90	9-00
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,7	2,9	9,9	17	250	5-09
2	Каша пшеничная	7,6	0,6	44,4	234	80	4-00
3	Овощное рагу с говядиной	10,6	19,6	14,6	184,0	280	39-14
4	Чай с сахаром	0,1	0,0	14,3	57,4	200	1-85
5							
	Итого						50-08

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 13 » ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Желе молочное с мюсли	8,281	9,018	38,559	289,33	265	19-17
2	Желе мюсли	3,8	0,3	20,7	117	50	2-50
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	4-50
3	Сыр "Российский"	4,09	4,6	0,49	60	17	8-82
	Сок фруктовый	0,0	0,0	11,7	47	200	10-00
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с рисовой крупой	7,075	6,08	17,232	152,18	250	9-90
2	Желе мюсли	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Вареники мясные	3,8	12,4	10,6	168	200	15-14
4	Сосиска вареная	5,3	11,6	9,2	126,6	60	12-00
	Тыква кабачковая	0,39	0,03	1,47	7,81	40	5-20
5	Компот из смеси сухофруктов	0,63	0,0	28,44	77,4	200	3-76
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«16» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет запеченный с колбасой	16,46	18,50	3,30	246,00	80	22-42
2	Алеб пиццешеченый	3,8	0,3	20,7	117	50	2-50
	Горюшек зеленых консерв	0,93	0,06	1,95	12	40	5-36
3	Вакао на молоке	5,71	4,8	20,82	150,86	100	15-71
	Пирочка шоколадная	5,45	5,73	32,28	202,74	40	9-00
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Фарш со свеклой капустой и картофелем	2,03	4,19	12,95	93,28	250	9-18
2	Алеб пиццешеченый	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
	Щура кабачковая	0,25	1,0	1,62	16,4	40	5-20
3	Васиш пиццешеченый	5,8	5,7	34	210	150	4-25
4	Кури, тушеная в соусе	28,3	32,4	6,5	430	150	25-52
5	Чай с сахаром	0	0	14	56	100	1-85
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.



Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 17 » ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Хлеб молочная ирисовая	4,1405	4,508	19,2485	134,67	100	10-49
	Хлеб пшеничный	9,08	7,82	9,06	73,3	25	1-25
2	Масло сливочное	1,9	9,15	10,35	58,5	25	4-50
	Запеканка из творога со сметаной	40,3	12,1	36,5	252	130	36-90
3	Кофеинный напиток	1,33	1,5	12,77	149,1	200	1-85
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с пшеном	7,075	6,08	17,232	152,18	250	8-34
	Хлеб пшеничный	3,8	9,3	20,7	117	80	4-00
3	Картофель тушеный с мясом 100	21,108	22,483	48,1	489,05	300	30-61
4	Икра кабачковая	0,25	1,0	1,625	16,4	40	5-20
5	Чай с сахаром	0,0	0,0	14,0	56,0	200	1-85
	Итого						50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

И.Е. Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«18» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Шницель мясной	12,98	12,69	12,16	114,89	80	38-04
	Желе пшеничное	3,8	0,3	20,7	117	50	1-50
2	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,66	133,89	150	9-60
	Салат из кв. капусты	1,8	0,0	3,2	84	100	3-00
3	Чай с сахаром	0	0	11,89	47,89	200	1-85
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Щи из свежей капусты и картофеле	2,0	4,3	10,0	88	250	6-63
2	Желе пшеничное	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Макаронное отварное	2,4	2,7	15,4	95,8	150	4-75
4	Гуляш из говядины в сметанном соусе	13,9	6,5	4	132	70	19-77
5	Салат из кв. капусты	1,8	0,0	3,2	84	100	3-00
	Кофейный напиток	0,2	0,0	13,7	55,2	200	1-85
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.



Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.



Утверждено:
ИИ Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 19 » января 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Паштет мясной	6,3	7,09	44,8	269	265	20-14
	Каша рисовая молочная	3,8	0,3	20,7	117	50	2-50
2	Суп куриный	3,8	4,8	0,0	60	20	10-20
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	4-50
3	Чай с сахаром	0,0	0,0	14	56	200	1-85
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	158	15-80
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с зеленым горошком	5,4	4,6	18,8	139,7	250	6-66
	Каша гречневая	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Жаркое по-домашнему с говядиной	21,2	21,2	23,2	368	300	39-48
4	Салат из квашеной капусты	1,8	0,0	3,2	84	100	3-00
	Картофельное пюре	1,33	1,5	12,77	149,1	200	1-85
	Итого						

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.



Утверждаю:
ИИ Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«10» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Рыба, тушеная с овощами	0,631	6,037	5,163	78,15	150	10-23
	Картофель отварной	3,500	4,500	23,700	263,06	150	9-60
2	Молоко цельное	3,8	0,3	29,7	117	50	2-50
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	4-50
3	Кофейный напиток	0,2	0,0	13,7	55,2	200	1-85
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	79,5	113	11-32
	Итого						54-98

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Рис со свеклой капустой и картофелем	2,0	4,3	10,0	88	250	6-94
2	Молоко цельное	3,8	0,3	29,7	117	80	4-00
3	Каша гречневая	6,340	5,275	28,615	187,05	150	7-45
4	Биточки рыбные	14,8	5,4	15,5	165	80	26-46
	Чай с сахаром	0,00	0,00	14	56	200	1-85
5	Салат из квашеной капусты	2,188	5,132	8,344	91,046	100	3-00
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.
Ответственная за питание Главацкая Н.С.



Согласовано:
Директор МБОУ
Топилинская СОШ
Опбыш Е.М.



Утверждаю:
И.П. Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 13 » ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Сырники из творога со свежими яблоками	44,85	37,62	32,93	155,2	146	38-95
2	Желт пшеничный	1,9	0,15	10,35	58,5	25	1-25
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	4-50
3	Какао на молоке	3,8	3,1	25,17	145	200	10-29
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с горохом	6,8	6,6	23,3	177	200	5-33
2	Желт пшеничный	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Овощное рагу с говядиной	21,2	21,2	13,2	368	300	38-80
4	Пюре картофельное	0,2	0,0	13,7	55,2	200	1-85
5							
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.



Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
И.П. Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«24» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка картофельная с пшеном	21,58	8,71	38,57	320,47	100	17-80
	Суп сметанный с томатом	9,57	1,23	2,26	22,7	30	7-65
2	Хлеб пшеничный	1,58	0,2	9,66	47	25	1-25
	Масло сливочное	9,08	7,82	0,06	73,3	10	4-50
3	Сыр	4,08	9,6	0,48	60	20	10-20
	Салат из кв. капусты	1,188	5,132	2,344	91,848	100	3-00
	Какао на молоке	5,71	4,8	20,82	150,86	100	10-59
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Фарш со свеклой капустой и картофелем	2,0	4,3	10,0	88	150	7-66
2	Хлеб пшеничный	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Блюв с мясом 40	14,8	14,8	27,2	308	300	33-49
4	Салат из красной свеклы	1,3	7,4	8,5	70,6	100	3-00
5	Чай с сахаром	0,00	0,00	14	56	200	1-85
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.



Утверждаю:
И.И. Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«15» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Хачапури печеное	6,34	5,215	28,618	187,05	150	4-17
	Сосиски вареные	9,6	10,51	25,41	175,78	60	12-00
	Хлеб пшеничный	3,8	0,3	20,7	117	25	1-25
2	Супе томатный	0,57	1,23	2,28	22,7	50	4-24
	Супец овсяный	0,1	0,03	1,1	7	40	5-20
3	Булочка шоколадная	5,45	5,73	32,28	217,74	40	10-00
	Кофейный напиток	5,71	4,8	20,82	150,86		
	Итого со супом овсяным					200	14-53
							54-98

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с молочком	3,52	2,754	26,488	141,57	250	6-82
2	Хлеб пшеничный	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Картофель тушеный с мясом 40	10,6	10,6	14,6	184	300	30-22
4	Икра кабачковая	0,39	0,03	1,47	7,81	40	5-20
5	Халва из семян сухофруктов	0,44	0,020	31,76	130,4	200	3-76
	Итого						50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.



Согласовано:
Директор МБОУ Тогиллинская СОШ
Опбыш Е.М.



Утверждаю:
И.П. Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Тогиллинская СОШ

«26» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Медовые лепешки	16,7	23,5	12,31	167,36	100	25-12
	Кеб пиццикелет	3,8	0,3	20,7	117	25	1-25
2	Жареная пиццикелет	5,3	5,7	34,0	210	150	4-17
	Томатный суп	0,33	0,06	1,14	7,2	40	5-20
3	Чай с сахаром и лим.	0,06	0,01	12,19	50,27	200	3-25
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	160	16-00
	Итого						54-98

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свеклой капустой и картофелем	3,0	6,0	19,4	147	250	7-97
2	Кеб пиццикелет	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Картофельное пюре	4,2	1,6	29,4	150	200	11-10
	Соемская вареная	6,6	10,51	25,41	175,78	60	12-00
4	Запеченный горошек	0,93	0,06	1,95	12	40	4-20
5	Картофельный салатик со свиными ножками	5,71	4,8	20,82	150,86	200	10-73
	Итого						50-00

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«17» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный, за печенный с кабачками пом.	16,46	18,50	3,30	248,00	160	34-05
2	Рис с мясным фаршем	3,8	0,3	20,7	117	50	2-50
	Сыр	4,09	4,6	0,49	60	20	10-20
3	Какао-порошок	1,33	1,5	12,77	149,1	200	1-85
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	63	6-39
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с горохом	6,2	5,6	22,3	167	250	4-63
2	Рис с мясным фаршем	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
3	Вареная гречневая	2,69	2,28	39,4	212,52	150	7-77
4	Потеша с говядиной	15,9	14,4	16,0	261	80	28-75
	Салат из кв. капусты	1,8	0,0	3,2	84	100	3-00
5	Чай с сахаром	0,0	0,0	14	56	200	1-85
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.



Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«30» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром	16,46	18,50	3,30	148	60	15-47
2	Яйцо перемешанное	1,9	9,15	10,35	58,5	25	1-25
	Каша овсяная вареная	5,3	8,0	9,6	103	43	14-07
3	Зимний сок	0,93	0,06	195	12	30	4-20
	Сок	1,0	0,2	20,2	92,0	100	10-00
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Рис со свеклой капустой и картофелем	3,16	3,34	15,16	105,08	250	8-02
2	Рис перемешанный	3,8	0,3	20,7	117	80	4-00
	Салат из красной свеклы	1,3	6,6	11,7	119	100	3-00
3	Картофельное пюре	4,0	1,6	39,4	160	180	9-62
4	Виточки картофельные	14,8	5,4	15,5	185	80	22-08
5	Чай с сахаром и лимоном	0,2	0,0	13,6	66,0	100	3-28
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.